

Baderegeln

Verhaltensregeln und Hinweise
für das Schwimmen



Deutscher Schwimm-Verband e.V.

Baderegeln

Verhaltensregeln und Hinweise für das Schwimmen



Gehe nur zum Baden,
wenn du dich wohl fühlst.



Gehe niemals mit vollem oder
ganz leerem Magen ins Wasser.



Kühle dich ab und dusche,
bevor du ins Wasser gehst.



Gehe als Nichtschwimmer
nur bis zum Bauch ins Wasser.



Aufblasbare Schwimmhilfen
bieten dir keine Sicherheit im Wasser.



Springe nur ins Wasser,
wenn es frei und tief genug ist.



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist,
aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



Überschätze dich
und deine Kraft nicht.



Bade nicht dort,
wo Schiffe und Boote fahren.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das
Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber,
wirf Abfälle in den Mülleimer.

Erläuterung zur Vermittlung der Baderegeln bei Kindern

Beim Prüfungspunkt „Kenntnis der Baderegeln“ kommt immer wieder die Frage auf, ob die Kinder die Regeln auswendig lernen müssen oder wie die Kenntnis von Baderegeln bei noch nicht lesenden Kindern (oder anderen Personen) geprüft wird?

Kenntnis von Baderegeln bedeutet, dass die Baderegeln sinngemäß durch den Prüfling verstanden worden sind. Das Verständnis kann z.B. durch Nachfragen wie „Darf ich in einem Freibad oder See baden gehen, wenn es gewittert“ oder „Was sollten wir immer tun, bevor wir schwimmen gehen?“ überprüft werden. Hierzu können auch die Baderegeln im gemeinsamen Gespräch erarbeitet werden. Das bloße Auswendiglernen und Aufsagen der Baderegeln ist damit nicht gemeint.

Impressum

Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Korbacher Str. 93
34132 Kassel

Postanschrift
Postfach: 42 01 40
34070 Kassel

Telefon +49 (0)561/9 40 83-0
Telefax +49 (0)561/9 40 83-15
info@dsv.de

Vertretungsberechtigter

Der Verband wird durch die Vorstandsmitglieder Uwe Brinkmann, Wolfgang Hein und Kai Morgenroth gemeinsam vertreten.
Der Direktor Leistungssport vertritt den Verband als besonderer Vertreter gem. § 30 BGB.

Registergericht
Amtsgericht Kassel
Vereinsregisternummer: 850 VR 2744
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 170 385 217